

Управление образования администрации города Тулы
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский Центр»

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете
МБУДО «ДЮЦ»

Директор МБУДО «ДЮЦ»

Протокол от "29" мая 2025г.
№ 4

_____ Амелина И.Н.
Приказ от "30" мая 2025г.
№ 69/1-осн.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ВРЕМЯ ДЕТСТВА. АНСАМБЛЬ»

Направленность: художественная

Уровень программы: продвинутый

Срок реализации: 2 года

Возраст обучающихся: 11-15 лет

Автор/разработчик:

Фирсанова Анастасия Викторовна

Педагог дополнительного образования

Тула, 2024 год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Основные характеристики программы:

- Дополнительная общеразвивающая программа «Время детства. Ансамбль»
- Актуальность программы состоит в том, что она представляет собой синтез классической, эстрадной и современной хореографии, то есть широкий спектр хореографического образования.
- Занятия проводятся в специальном зале, который представляет собой просторное помещение с оборудованным специальными станками и зеркалами. В зале необходимо иметь музыкальное сопровождение. Часть изучаемых тем могут быть реализованы как очно, так и дистанционно.
- Педагогическая целесообразность образовательной программы определена тем, что ориентирует воспитанника на приобщение каждого ребенка к танцевально-музыкальной культуре, применение полученных знаний, умений и навыков хореографического творчества в повседневной деятельности, улучшение своего образовательного результата, на создание индивидуального творческого продукта.
- Основная **цель** программы приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать эстетическому и нравственному развитию обучающихся.
- Задачи:
 - дать представление о современном и эстрадном танце, хореографическую подготовку, физическое развитие;
 - способствовать эстетическому развитию и самоопределению ребёнка;
 - гармоническое развитие танцевальных и музыкальных способностей, памяти и внимания;
 - развитие творческих способностей;
 - развить музыкальный слух и чувство ритма.
 - развить воображение, фантазию;
 - укрепление здоровья детей.

В 2025-2026 учебном году занятия по программе «Время детства. Ансамбль» проводятся в МБУДО «ДЮЦ» в одной группе.

Группа 1 года обучения. Возраст детей 11-14 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа, с продолжительностью часа - 45 минут с перерывом не менее 10 минут. На этом этапе дети изучают классический танец, эстрадный и современный танец. На занятиях по данной программе совершенствуются хореографические навыки и проводится отработка концертных и конкурсных номеров по репертуарному плану.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Группа №		1 год обучения		
№ п/п	Тема учебно-тематического плана	Тема занятия	Количество часов	
			Теоретических	Практических
1.	Введение	Теория: изучение правил по ТБ, инструктаж, сообщения о требованиях к учащимся и занятиях хореографией Практика: тренировочные упражнения по	0,5	0,5

		технике безопасности.		
2.	Классический танец	Теория: Терминология, правила исполнение упражнений держась одной рукой за станок. Правила исполнения упражнений. Практика: Экзерсис у станка (одной рукой за станок); упражнения на середине зала; упражнения по диагонали. Demi plie; Battement tendu; Battement tendu jete; Battement fondu; Tour pique.	5,4	48,6
3.	Гимнастика	Теория: правила выполнения упражнений. Практика: стойка на голове; трюковые элементы; упражнения для развития стоп; развитие продольного шпагата; развитие поперечного шпагата; упражнения для гибкости спины.	4,2	37,8
4.	Современный танец	Теория: техника исполнения элементов в джазовом танце. Практика: комбинации на координацию; шаги в джазовом танце; упражнения для позвоночника, свинги; изучение хореографической постановки.	2,6	23,4
Всего за год: 144			14,8	129,2

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
1.	Беседа «Личная гигиена»	сентябрь
2.	Викторина «Знайте правила движения, как таблицу умножения!»	ноябрь
3.	«Новый год у ворот!»	декабрь
4.	Игра «Дружная семья»	февраль
5.	Беседа «Юный эколог»	апрель
6.	Беседа «Герои нашего времени»	май

ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ) УЧАЩИХСЯ

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
1.	Родительское собрание «О режиме организации обучения по программе»	сентябрь
2.	Родительское собрание «О проведении мероприятия»	январь