

Управление образования администрации города Тулы  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеский Центр»

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете  
МБУДО «ДЮЦ»

Директор МБУДО «ДЮЦ»

Протокол от "29" мая 2025г.  
№ 4

\_\_\_\_\_ Амелина И.Н.  
Приказ от "30" мая 2025г.  
№ 69/1-осн.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«ТАНЦУЕМ ВМЕСТЕ»

Направленность: художественная

Уровень программы: стартовый

Срок реализации: 2 года

Возраст обучающихся: 7-10 лет

Автор/разработчик:

Федоренко Татьяна Александровна

Педагог дополнительного образования

Тула, 2024 год

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы по хореографии «Танцуем вместе» для реализации в 2025-2026 учебном году в 2 группах 2 года обучения по адресу: г. Тула, ул. Демонстрации, д.6.

**Цель программы** – развитие творческой личности, физических данных в процессе обучения и формирование эстетического вкуса посредством хореографии.

### **Задачи:**

#### Образовательные:

- способствовать формированию знаний, умений и навыков в области хореографии;
- познакомить детей с основами музыкально-ритмической грамотности;

#### Развивающие:

- развить физические способности, двигательные навыки и чувство ритма;
- развить коммуникативные способности детей;
- формировать познавательный интерес к хореографическому искусству;

#### Воспитательные:

- формировать нравственные качества;
- способствовать воспитанию волевых качеств учащихся;
- воспитывать у учащихся художественный вкус и культуру общения;

**Уровень** данной программы является стартовым.

Обучение проходит в форме групповых занятий. Продолжительность занятий в объединении составляет 72 учебных часа в год с предполагаемой нагрузкой 2 учебных часа в неделю. Срок реализации программы – 2 года.

Планируется достижение следующих результатов:

**Предметные:** изучить элементы классического и эстрадного танца, укрепить суставно-связочный аппарат, освоить координационные упражнения, выполнять импровизационные задания, уметь работать с пространственными заданиями, развить музыкальность.

**Метапредметные:** уметь организовывать самостоятельную деятельность, оценивать и анализировать результаты творческой деятельности, работать с разными источниками информации.

**Личностные:** формировать уважительное отношение к иному мнению, проявлять дисциплинированность, внимательность, трудолюбие и упорство.

В процесс работы будут включены различные способы и формы проверки достигнутых результатов: наблюдение за учащимися, опросы, домашнее задание, контрольные уроки, открытые показы, концерты.

№	Наименование разделов и тем	Темы занятий	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Вводное занятие	Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с планом работы, направлениями танца и репертуаром. Практика: Основные фигуры в танце.	1	1

2.	Ритмика	Изучение понятий «ритм», «темп». Музыкальные размеры. Практика: Ритмические задачи. Музыкальное исполнение движений. Разный характер исполнения.	1	9
3.	Гимнастика и акробатика	Анатомия человеческого тела. Названия мышц, связок, сухожилий. Практика: Комплексы упражнений на развитие разных групп мышц, укрепление суставов. Акробатические элементы.	1	9
4.	Классический танец	Терминология классического танца. Практика: Экзерсис у станка и на середине зала. Усложненные прыжки и вращения.	1	9
5.	Эстрадный танец	Особенности эстрадного танца. Терминология. Практика: Комплекс упражнений характерных для эстрадного танца. Импровизация. Этюдные работы.	2	18
6.	Стилистические особенности танца	Особенности различных направлений. Терминология танца. Практика: Изучение стилей танца. Методика исполнения характерных движений, позиций и техник.	2	18
	Итого:	72	8	64

### ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ (все группы)

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
1.	Беседа «ПДД».	сентябрь
2.	«Скоро Новый год!»	декабрь
3.	Беседа «Правила безопасного поведения на каникулах»	январь
4.	Беседа о Великой Отечественной войне	май

**ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)  
УЧАЩИХСЯ (все группы)**

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
1.	Родительское собрание «Планы на учебный год. Правила поведения в МБУДО «ДЮЦ»	сентябрь
2.	Открытое занятие «Наши традиции» для родителей. Подведение итогов полугодия.	декабрь
3.	Опрос «Удовлетворенность услугами МБУДО "ДЮЦ"»	январь
4.	Родительское собрание о правилах поведения на каникулах и окончании учебного года	май