

Управление образования администрации города Тулы
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский Центр»

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете
МБУДО «ДЮЦ»

Директор МБУДО «ДЮЦ»

Протокол от "29" мая 2025г.
№ 4

_____ Амелина И.Н.
Приказ от "30" мая 2025г.
№ 69/1-осн.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ГРАЦИЯ ШАГОВ»

Направленность: художественная

Уровень программы: стартовый

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 5-8 лет

Автор/разработчик:

Леонтьева Арина Константиновна

Педагог дополнительного образования

Тула, 2024 год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Рабочая программа разработана для реализации в 2024-2025 учебном году дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Грация шагов» в группе 1 года обучения по адресу ул. Коминтерна, 22.

Продолжительность занятий в объединении составляет 144 учебных часа в год с предполагаемой нагрузкой 4 часа в неделю. Длительность одного академ. часа занятия – 30 минут.

Запланированный срок реализации программы предполагает достижения целей и ожидаемых результатов.

Цель программы: создания условий для развития и реализации творческих способностей учащихся посредством развития физических навыков и исполнительского мастерства.

Задачи программы:

1. Развитие интереса к танцу;
2. Формирование элементарных навыков в области классического, народно-сценического и современного танцев;
3. Развитие мышечного аппарата ребенка, укрепление опорно-двигательной системы обучающихся;
4. Развитие чувства ритма и музыкальной памяти;
5. Развитие физических качеств ребенка: ловкость, быстрота, гибкость, выносливость, выворотность;
6. Развитие координации;
7. Развитие общего кругозора. Приобщение обучающихся к образцам культурного наследия;
8. Развитие образного мышления и чувства раскрепощенности;
9. Развитие у детей личностных качеств: самостоятельность, активность, способность взаимодействовать в коллективе;
10. Повышение уровня чувства прекрасного;
11. Работа над культурой поведения и основами этикета;
12. Повышение общей культуры личности ребенка, способной адаптироваться в условиях современного общества.

Дополнительная общеобразовательная программа «Грация шагов», стартового уровня, рассчитана для детей в возрасте 5-8 лет.

Прогнозируемые результаты для групповых занятий:

1. проявление интереса к танцу и к осуществлению творческой деятельности;
2. развитие артистических данных;
3. улучшение физических данных;
4. развитие опорно-двигательного аппарата.

Для оценки эффективности реализации дополнительной образовательной общеразвивающей программы «Грация шагов» в каждой группе проводятся следующие

виды контроля: входной контроль, текущий контроль, промежуточная аттестация, итоговая аттестация.

Входной контроль проводится в начале учебного года для определения уровня готовности обучающихся к обучению по данной программе. Входной контроль проводится в форме тестовых заданий.

Текущий контроль проводится на текущих занятиях в соответствии с учебной программой в форме педагогического наблюдения.

Промежуточная аттестация в объединении «Грация шагов» проводится с целью повышения эффективности реализации и усвоения обучающимися дополнительной образовательной программы и повышения качества образовательного процесса.

Промежуточная аттестация проводится 2 раза в год как оценка результатов обучения за 1 и 2 полугодия.

Для оценки результатов обучения разработаны критерии для каждой группы.

Оценивание производится 2 раза в год: декабрь, апрель.

Во время обучения по данной учебной программе обучающийся должен сформировать интерес к хореографическому искусству, а также должен выработать следующие умения: правильно стоять и ходить, правильно дышать во время выполнения базовых движений, выполнять простейшие элементы партерной гимнастики. Во время занятий учащиеся должны освоить не только основы хореографического искусства, но и азы актерского мастерства и музыкальной грамоты. Так же обучающиеся должны улучшить свои физические качества и развить природные данные, освоить элементарные движения классического, народного и современного танца: изучить положения рук, ног и корпуса. К концу учебного года обучающиеся должны выполнять простейшие, комбинированные кросс-дорожки и комбинации по показу педагогу. Обучающиеся должны освоить командную работу и принять участие в общей постановочной работе. Так же к концу учебного года обучающиеся научатся воспроизводить ритмический рисунок на слух (по заданию педагога).

Основной формой проведения занятий при реализации программы «Грация шагов» является игра, так как она является ведущим видом деятельности дошкольников и младших школьников.

Занятия танцами поддерживают мышцы человека в тонусе, что положительно влияет на его здоровье.

Роль хореографии важна в воспитании детей, она несет как физический, так и эмоциональный характер. Для гармоничного развития тела, улучшения физического здоровья, развития музыкальности ребенку необходимо посещать занятия по хореографии на этапе формирования организма.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Группа №1

1 года обучения

№ п/п	Тема учебно-тематического плана	Тема занятия	Количество часов	
			Теоретических	Практических
1.	Вводное занятие	ТБ на занятиях, правила поведения в учреждении.	0,5	1,5
2.	Партерная гимнастика	Особенности исполнения упражнений, направленных на развития профессиональных данных обучающихся.	4,5	29,5
3.	Основы классического танца	Изучение азбуки классического танца.	3,5	35,5
4.	Основы народно-сценического	Изучение и правильное исполнение базовых элементов, сценических ходов, положения рук и ног в народно-сценическом.	6,5	44,5
5.	Основы современного танца	Изучение методики современного танца. Основные положения корпуса.	1,5	16,5
Всего за год: 144			16	128

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№	Содержание	Сроки реализации
1	Знакомство обучающихся с работой в коллективе	Сентябрь
2	Профилактическая беседа «Здоровый образ жизни»	Ноябрь
3	Правила по ТБ и охрана здоровья	Январь
4	Знакомство обучающихся с репертуаром государственных ансамблей танца	Февраль
5	Профилактическая беседа «Правила дорожного движения»	Апрель

ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)

№	Содержание	Сроки реализации
1	Родительское собрание- планирование работы хореографической группы	Сентябрь
2	Родительское собрание- планирование работы коллектива	Январь
3	Итоговое родительское собрание	Май