Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного

образования «Детско-юношеский Центр»

ИНТЕРАКТИВНАЯ ИГРА ПО СТАНЦИЯМ

**«ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ЗДОРОВО»**

Автор/разработчик:

**Миронова Ксения Андреевна**

Педагог-организатор
Тула, 2017 г.

**Цель:**формирование у учащихся негативного отношения к курению, актуализация установки на здоровый образ жизни.

**Задачи:**

* формировать у учащихся представление об опасности вредных  веществ для здоровья;
* повышение эмоциональной и мотивационной зрелости учащихся.

**Оборудование:**Рупор, ленточки для команд по цветам, аптечка.
Реквизит для станций:

- вопросы викторины и загадки
- карточки с пословицами
- цветные мелки
- ведра и мячики
- магнитофон с музыкой
- маршрутные листы
- таблички разных цветов со словами, которые выдаются команде по прохождению станции

**Место проведения:** парк им. П.П. Белоусова

**Форма проведения:** игра по станциям

**Ход мероприятия**

**1. Организационный момент**
Встреча детей.
Объявление общей темы и цели мероприятия.
Деление детей на 5 команд, раздача ленточек каждой команде своего цвета.
Объявление правил игры:
 - время на каждую станцию
 - сигнал перехода
 - маршрутные листы
 - карточки со словами, которые необходимо собрать на каждой станции
 - место сбора после прохождения станций и кульминационное задание: собрать поговорку из слов, собранных на каждой станции

**2. Игра по станциям**

|  |
| --- |
| **Станция «Викторина»** |
| **Цель:** Очисть легкие от токсичных веществ, каждый ребенок – клеточка кислорода, встать на клетку и очистить её, можно лишь отгадав загадку или ответив на вопрос.Дети по очереди выбирают номер на нарисованных клетках, за каждым номером кроется вопрос или загадка по ЗОЖ. Кто быстрее отгадает (или наиболее полно ответит на вопрос) становится клеточкой кислорода и становится в клетку. Задание выполнено когда все дети встанут на в клетки и очистят легкие. | 1. Планшет с вопросами викторины и загадками2. Мел3. Заранее нарисованные клеточки в виде легких (два овала) по 10 клеток – всего 204. Таблички разных цветов со словами, которые выдаются команде по прохождению станции |
| **Станция «Рисунки»** |
| **Цель:** превратить «плохой» рисунок в «хороший». Использовав уже нарисованную сигарету необходимо сделать новый рисунок, замаскировав её. Рисует вся команда разноцветными мелками. | 1. Заранее нарисованные на асфальте рисунки сигарет2. Много мелков разноцветных3. Таблички разных цветов со словами, которые выдаются команде по прохождению станции |
| **Станция «Чистый город»** |
| **Цель:** очистить город от мусора – от пачек сигаерт – за место которых выступают мячики.Дети делятся на 2 команды, выстраиваются в колонны перед нарисованной чертой и по очереди на меткость бросают мячики в ведро. | 1. Мячики2. Ведра3. Заранее нарисованная черта, откуда можно бросать мячи в ведра4. Таблички разных цветов со словами, которые выдаются команде по прохождению станции |
| **Станция «Пословицы»** |
| **Цель:** соединить разрезанные карточки с пословицами по курению, а затем объяснить смысл пословицы | 1. Карточки с пословицами2. Таблички разных цветов со словами, которые выдаются команде по прохождению станции |
| **Станция «Зарядка»** |
| **Цель:** подвигаться под музыкуВедущий заранее должен заготовить набор движений и под музыку провести зарядку | 1. Магнитофон с музыкой2. Таблички разных цветов со словами, которые выдаются команде по прохождению станции |

**3. Завершение мероприятия**
Когда все станции будут пройдены каждая команда возвращается на старт и собирает пословицу из собранных на каждой станции слов. Места могут распределиться от скорости собранной пословицы, но в целом победила дружба.

**Вопросы по здоровому образу жизни**

**1.** Какие правила надо соблюдать, чтобы у вас всегда было хорошее зрение?
**2.** Какие правила нужно соблюдать, чтоб ы у вас всегда был хороший слух?
**3.** Какие правила нужно выполнять, чтобы у вас была красивая осанка?
**4.** Какие правила нужно выполнять, чтобы у вас были красивые здоровые зубы?
**5.** Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?
**6.** Почему нельзя курить?
**7.** Какой вред курение наносит организму?
**8.** К чему может привести привычка, брать в рот несъедобные предметы?
**9.** Почему нельзя грызть ногти?
**10.** Почему нельзя гладить незнакомых собак и кошек?
**11.** Ускользает как живое, но не выпущу его я.
 Белой пеной пенится, руки мыть не ленится! (Мыло)
**12.** Резинка – Акулинка, пошла гулять по спинке.
 А пока она гуляла, спинка розовая стала (Мочалка)
**13.** Я не море и не речка, я не озеро, не пруд,
 Но как утро или вечер – люди все ко мне бегут (Ванна)
**14.** Хожу, брожу не по лесам, а по усам, по волосам,
 И зубы у меня длинней, чем у волков и у мышей (Расческа)
**15.** Я не сахар, не мука, но похож на них слегка,
 По утрам всегда я на зубы попадаю (Зубная паста)
**16.** И в жару, и в голод захочу – и дождь пойдет
 Зашумит над головой, дождь придет ко мне домой (Душ)
**17.** Утром раньше поднимайся, прыгай, бегай, отжимайся.
 Для здоровья, для порядка людям всем нужна… (Зарядка)
**18.** Много пуха, но не птица день и ночь в мешке таится.
 Если к ней щекой прижаться, то цветные сны приснятся (Подушка)
**19.** Я его кручу рукой, и на шее и ногой,
 И на талии кручу, и ронять я не хочу (Обруч)
**20.** Коль крепко дружить ты со мной, настойчив в тренировках
 Ты будешь в холод, в дождь и зной выносливым и ловким (Спорт)

***Пословицы о курении***

Кто курит табак, тот сам себе враг
Кто табачное зелье любит, тот сам себя губит
Кто табак жует, тот долго не живет
Один курит, а весь дом болеет
Курить - здоровью вредить
Табачное зелье – утеха в безделье
Труд деньги собирает, а курение их по ветру пускает.
Тот долго живет, кто не курит и не пьет.
Табак уму не товарищ
Если хочешь долго жить – бросай курить.

***Слоганы против курения***

1.Табак здоровью не друг, а худший враг.
2. Хочешь здоровым быть – бросай курить.
3. Куришь табак – сам себе враг.
4. Сигарету ты бросай и в футбол беги играй.
5. Знай, ранее старение – результат курения.