

Управление образования администрации города Тулы
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский Центр»

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете
МБУДО «ДЮЦ»

Директор МБУДО «ДЮЦ»

Амелина И.Н.

Протокол от "29" августа 2023г.
№ 1

Приказ от "30" августа 2023г.
№ 83/1-осн.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«РОСИНКА»
(объединение народного танца «Русь»)

Направленность: художественная

Уровень программы: стартовый

Срок реализации: 2 года

Возраст учащихся: 5-8 лет

Автор/разработчик:

Чашкина Ольга Валерьевна

Педагог дополнительного образования

Тула, 2023 год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Некоторые современные дети, поступающие в детские объединения хореографической направленности, страдают недостатками физического сложения тела, не имеют ярко выраженных профильных данных, необходимых для занятия хореографией. Эти факторы создают значительные дополнительные трудности при освоении учащимися материала специальных танцевальных дисциплин, тормозят процесс обучения и развития творческого потенциала ребенка. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Росинка» - стартового уровня рассчитана на 2 года обучения детей в возрасте 6-8 лет и состоит из разделов: «Партерной гимнастики» и «Ритмики и танца». Программа составлена для корректировки данных детей и подготовке к наиболее комфортному переходу на следующую ступень изучения танцевальных дисциплин.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ – корректировка физических данных детей, развитие профильных данных, начальное изучение основ хореографии.

ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ:

- Обучение детей музыкально-ритмическим навыкам – развитие ритмического чувства, ладового, звука-высотного и внутреннего слуха и произвольной музыкальной памяти,
- Формирование навыков правильного и выразительного движения в области классической, народной и современной хореографии – воспитание естественной двигательной реакции на музыку, развитие мышц ребенка,
- Обучение детей приемам актерского мастерства – развитие образного мышления ребенка, развитие чувства раскрепощенности в коллективной деятельности,
- Организация постановочной работы и концертной деятельности (разработка и разучивание танцевальных композиций и номеров участие детей в конкурсах и фестивалях),
- Расширение общего кругозора и специальных знаний (знакомство с историей хореографии, приобщение ребенка к лучшим классическим образцам мировой музыкальной культуры).
- Развитие физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, функций равновесия, прыгучести, выносливости),
 - Развитие ритмической координации,
 - Развитие сценического движения и эстетики,
 - Развитие артистизма и эмоциональных качеств,
 - Обучение детей приемам самостоятельной и коллективной работы, взаимоконтроля и самоконтроля,
- Организация поиска новых познавательных ориентиров – организация творческой деятельности, самостоятельного получения знаний,
 - Развитие у детей активности и самостоятельности в общении,
 - Воспитание гражданской позиции и патриотизма,
 - Воспитание настойчивости, чувства прекрасного,
 - Воспитание качеств: товарищества, достоинства и чести, чувства долга и ответственности, дисциплинированности, скромности и требовательности к себе,
 - Воспитание культуры поведения и основ этикета,

- Привитие необходимых гигиенических навыков,
- Формирование общей культуры личности ребенка, способной адаптироваться в условиях современного общества.

В 2023-2024 учебном году занятия хореографического объединения «Росинка» проводятся по адресам: ул. Коминтерна, 22.

Группа, 1-го года обучения. Возраст детей 6 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа, с продолжительностью часа равного 30 минутам. На этом этапе задача хореографического обучения ускорить исправление физических недостатков и развитие профильных данных детей.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Группа		1 года обучения		
№ п/п	Тема учебно-тематического плана	Тема занятия	Количество часов	
			Теоретических	Практических
	Вводное занятие	ТБ на занятиях, правила поведения в учреждении	1	1
2.	Партерная гимнастика	Особенности исполнения упражнений, направленных на развитие профессиональных данных обучающихся	3	67
3.	Ритмика и танец	Изучение и правильное исполнение упражнений, сценических движений, шагов и ходов эстрадного и русского танца.	3	67
Всего за год: 144 часа			7	137

ПЛАН ВОСПИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.

№	Содержание	Сроки реализации
1	Знакомство обучающихся с работой в коллективе.	Сентябрь
2	Профилактическая беседа «Здоровый образ жизни»	Ноябрь
3	Правила по ТБ и охрана здоровья	Январь
4	Знакомство обучающихся с репертуаром государственных ансамблей танца.	Февраль
5	Профилактическая беседа «Правила дорожного движения»	Апрель

ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ.

№	Содержание	Сроки реализации
1	Родительское собрание- планирование работы коллектива.	Сентябрь
2	Родительское собрание- планирование работы коллектива.	Январь

3	Итоговое родительское собрание	Май
---	--------------------------------	-----