

Управление образования администрации города Тулы
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский Центр»

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете
МБУДО «ДЮЦ»

Директор МБУДО «ДЮЦ»

Амелина И.Н.

Протокол от "29" августа 2023г.
№ 1

Приказ от "30" августа 2023г.
№ 83/1-осн.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ХИП-ХОП»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень программы: стартовый

Срок реализации: 2 года

Возраст учащихся: 7-16 лет

Автор/разработчик:

Степанова Анастасия Юрьевна

Педагог дополнительного образования

Тула, 2023 год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана для реализации в 2023-2024 учебном году дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы “Хип-хоп” в МБУДО “ДЮЦ” по адресу Коминтерна 22.

Актуальность программы состоит в том, что она соответствует современным тенденциям и обеспечивает способность ребенка включаться в общественные процессы.

Цель программы: физическое развитие учащихся посредством хип-хопа.

Создание благоприятных условий для приобщения обучающихся к двигательной активности и развитию навыков взаимодействия в коллективе сверстников.

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И АТТЕСТАЦИИ УЧАЩИХСЯ

Системная оценка уровня освоения дополнительной образовательной программы, которая проводится в конце полугодия – декабрь, май.

Форма контроля – педагогическое наблюдение, выполнение контрольных заданий и упражнений.

Промежуточная аттестация

Оценка качества освоения учащихся образовательной программы.

Проводится один раз в полугодие.

Итоговая аттестация

Проводится по завершении реализации образовательной программы дополнительного образования

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1 год обучения

№ п/п	Тема учебно-тематического плана	Тема занятия	Количество часов	
			Теоретических	Практических
1.	Вводное и итоговое занятие	Знакомство с программой занятий. Правила по ТБ, правила поведения на занятии	1	3
2.	Гимнастика	Упражнения на группы мышц, развитие гибкости корпуса, растяжку, выносливость	4	12
3.	Азбука музыкального движения	Определение бита в музыки Квадрат, яма. Определение вступления, кульминация, финал. Упражнения на освоение перестроений из одного рисунка в другой	1,5	4,5
4.	Основы Хип-Хопа	Что такое «Хип-Хоп? История его возникновения и развития». Позиции ног, постановка корпуса. Освоение базовых движений. Соединение пройденного материала в единую комбинацию	1	13
5.	Основы Street	Что такое Streetdance? История его	3	9

	dance	возникновения и развития. Изучение направления Локинг (Locking). Упражнение «Scoo B Doo», «Knee Drop». «Leo Walk» «Up Lock». «Jazz split» «Pimp Walk». «Waving» «Gliding»		
6.	Основы эстрадного танца	Истоки и история развития эстрадного танца. Особенности эстрадного танца. Позиции рук в эстрадном танце. Работа рук, тела, головы, корпуса	1,5	6,5
7.	Основы актерского мастерства	Работа над сценическими образами. «Перевоплощения». Работа над сценическими образами		6
8.	Постановочная и репетиционная работа	Постановка танцевальных композиций по репертуарному плану		6
		Всего: 72	12	60

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ:

Видеоматериалы: шоу-балет Аллы Духовой "Тодес" (Todes). Attention 2014. Показательное выступление Хип-Хоп команды «Jabbawockeez» и «Project818».

Информационный материал: статьи на тему: «История культуры Хип-Хопа», «Webdancer.ru» , «DanceDB».История Хип-Хоп танцев - Trix-Family, эволюция танца в современной культуре.

Иллюстрации: положения рук и ног при выполнении элементов Брейкинга. Фото как прогрессировал Хип-Хоп от oldschool до newstyle, разновидности костюмов большинства стилей уличных танцев.

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
1.	Беседа «ПДД»	сентябрь
2.	Беседа "Правила безопасного поведения на каникулах"	октябрь
3.	Анкета "Здоровье моё и моего города"	январь

ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ) УЧАЩИХСЯ

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
1.	Дистанционное родительское собрание «О режиме организации обучения по программе»	сентябрь

2.	Опрос "Удовлетворенность услугами МБУДО "ДЮЦ"	январь
3.	Дистанционное родительское собрание «Об окончании учебного года и правилах поведения на каникулах»	май