

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский Центр»

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете
МБУДО «ДЮЦ»

И.о. директора МБУДО «ДЮЦ»

Протокол от «30» августа 2021 г.
№ 1

Романова С.И.
Приказ от «31» августа 2021 г.
№ 90-осн.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«КАРАМЕЛЬКИ»

Направленность:

художественная

Срок реализации:

2 года

Возраст учащихся:

4-7 лет

Автор/разработчик:

Фирсанова Анастасия Викторовна

Педагог дополнительного образования

Тула, 2020

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

В 2021-2022 учебном году занятия хореографического объединения «Карамельки» проводятся на базе МБУДО «ДЮЦ» в четырех группах. Группа 3-го года обучения. Возраст детей 7-9 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа, с продолжительностью часа равного 45 минутам. На этом этапе задача хореографического обучения ускорить исправление физических недостатков и развитие профильных данных детей. Группа 4-го года обучения. Возраст детей 7-10 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа, с продолжительностью часа равного 45 минутам. Данный этап направлен на развитие профессиональных данных обучающихся, грамотное исполнение элементов классического и современного танца. Группа 5-го года обучения. Возраст детей 10-12 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа с продолжительностью академического часа 45 минут. Дети изучают классический танец, элементы русского и современного танца. На занятиях классическим и русским танцем ведется работа у станка, упражнения на середине зала. На занятиях осуществляется постановка и отработка концертных и конкурсных номеров по репертуарному плану.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Группа №1		1 года обучения		
№ п/п	Тема учебно-тематического плана	Тема занятия	Количество часов	
			Теоретических	Практических
1.	<i>Введение</i>	Теория: изучение правил по ТБ, инструктаж, сообщения о требованиях к учащимся и занятиях хореографией Практика: тренировочные упражнения по технике безопасности.	0,5	0,5
2.	<i>Ритмика и танец</i>	Теория - согласование движения с музыкой , требования к занятиям. Практика: - позиции ног, постановка корпуса, головы, позиции рук - упражнения для развития ритмичности - общеразвивающие упражнения - движения головы - общеукрепляющие упражнения	14,2	56,8
3.	<i>Гимнастика</i>	Теория - значение занятий урока гимнастика. Практика:	8	32

		- упражнения для эластичности мышц, суставов - упражнения лягушка , березка, русалочка и т.д. - шпагат поперечный		
4.	<i>Общая хореографическая подготовка</i>	Практика: -разбор и разучивание танцевальных элементов -основные танцевальные движения -прыжки -упражнения на координацию движений		32
Всего за год: 144			18,7	125,3

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Группа №2	2 года обучения
-----------	-----------------

№ п/п	Тема учебно-тематического плана	Тема занятия	Количество часов	
			Теоретических	Практических
1.	<i>Введение</i>	Теория: изучение правил по ТБ, инструктаж, сообщения о требованиях к учащимся и занятиях хореографией. Практика: тренировочные упражнения по технике безопасности.	0,5	0,5
2.	<i>Ритмика и танец</i>	Теория - согласование движения с музыкой , требования к занятиям. Практика: -ориентировка в пространстве -простые перестроения - перестроение в колонну, змейка - ковырялочка - приставные шаги	4,9	41,1
3.	<i>Гимнастика</i>	Теория – техника исполнения упражнений. Практика: - упражнения для эластичности мышц, суставов - упражнения кольцо, мостик, pistolетик и т.д. - шпагаты: продольные и поперечный	6	34

4.	<i>Общая хореографическа я подготовка</i>	Практика: -разбор и разучивание танцевальных элементов -упражнение паучек -прыжок лягушка -упражнение мячик		54
Всего за год: 144			18,7	125,3

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
1.	<i>Беседа «Личная гигиена»</i>	<i>сентябрь</i>
2.	<i>Викторина «Знайте правила движения, как таблицу умножения!»</i>	<i>ноябрь</i>
3.	<i>Игра «Дружная семья»</i>	<i>февраль</i>
4.	<i>Беседа «Юный эколог»</i>	<i>апрель</i>
5.	<i>Беседа «Герои нашего времени»</i>	<i>май</i>

ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ) УЧАЩИХСЯ

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
1.	<i>Родительское собрание «О режиме организации обучения по программе»</i>	<i>сентябрь</i>
2.	<i>Родительское собрание «О проведении мероприятия»</i>	<i>январь</i>