

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский Центр»

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете
МБУДО «ДЮЦ»

И.о. директора МБУДО «ДЮЦ»

Протокол от «30» августа 2021г.
№ 1

Романова С.И.
Приказ от «31» августа 2021 г.
№ 90-осн.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ДЕТИ НА ПАРКЕТЕ»

Направленность:

физкультурно-спортивная

Срок реализации:

3 года

Возраст учащихся:

6-12 лет

Автор/разработчик:

Филина Валентина Владимировна

Педагог дополнительного образования

Тула, 2020

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Рабочая программа разработана для реализации в 2021-2022 учебном году дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Дети на паркете» в группе 1 года обучения по адресу ул.Коминтерна, д.22.

Цель: освоить обязательную программу сложности N, E класса согласно «классификации».

Задача: сформировать программу сложности N, E класса согласно «классификации».

Предполагаемые результаты:

- знают правила проведения соревнований; структуру проведения тренировочного процесса;
- умеют самостоятельно проводить разминку, занятия по ОФП (правильно подбирать основные упражнения, составлять простейшие комбинации);
- умеют правильно демонстрировать, обучать технике упражнений, замечать и исправлять ошибки при выполнении упражнений другими обучающимися, осваивается программа сложности N, E класса согласно «классификации», присваивается классификационная книжка спортсмена, набран необходимый суммарный балл для присвоения более высокого спортивного разряд.

Режим занятий в текущем учебном году: три раза в неделю по два часа (час 45 мин),

Ожидаемые результаты и способы их оценки в текущем учебном году:

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 1 год обучения

№	Наименование разделов и тем	Тема занятия	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Хореографическая подготовка адаптированная под бальные танцы.	Хореографическая подготовка адаптированная под бальные танцы. Основные понятия курса. Комплекс хореографических упражнений, помогающие освоить технику исполнения двух программ. Позиции рук, шене, релеве. Теория. Хореографическая терминология. Практика. Комплекс хореографических упражнений адаптированных под бальные танцы.		
2.	Специальная физическая подготовка	Основные понятия курса. Теория: Беседа "Польза физических упражнений". Практика: Упражнения на развитие гибкости, ловкости, координации, силы, скорости.		
3.	Мастерство актера в танцах	Основные понятия курса: Развитие эмоциональности и непосредственности в танце и на сцене; развитие творческого		

		мышления и воображения; снятие мышечных блоков и зажимов; работу над передачей эмоций Теория. Беседа, презентация "Работа актера над собой" Практика. Упражнения на развитие мимики, пластики, импровизации.		
4.	Латиноамериканская программа по классу Дебют	Основные понятия курса. Разучить фигуры и композиции 6 танцев по программе "Дебют", передать динамику, художественный образ задаваемые музыкальными сюжетами. Теория: Терминология по программе латина. Практика: Импровизация, контроль эмоций, радость движения, владения техникой позволяющие исполнять разнообразный репертуар, имеющих эстетическую ценность в глазах судей по бальным танцам и зрителей. Фигуры класса "Дебют".		
5.	Европейская программа по классу Дебют	Основные понятия курса. Теория. Беседа: "Терминология по стандарту "Беседа "История танца" Практика. Обязательная программа 6 танцев. Фигуры, счет, ритм, стойка, баланс.		
		216	40	176

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
	<i>Беседа «ПДД»</i>	<i>сентябрь</i>
	<i>Беседа "Правила безопасного поведения на каникулах"</i>	<i>декабрь</i>
	<i>Анкета "Здоровье мой и моего города"</i>	<i>март</i>
	<i>Конкурс рассказов о семье</i>	<i>апрель</i>
	<i>Беседа о Великой отечественной войне</i>	<i>май</i>

ПЛАН РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ) УЧАЩИХСЯ

№ п/п	Тема и форма мероприятия	Период проведения
	<i>Дистанционное родительское собрание «О режиме организации обучения по программе»</i>	<i>сентябрь</i>
	<i>Опрос "Удовлетворенность услугами МБУДО "ДЮЦ"</i>	<i>январь</i>
	<i>Дистанционное родительское собрание «Об окончании учебного года и правилах поведения на каникулах»</i>	<i>май</i>

