

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Детско-юношеский Центр"

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете
МБУДО «ДЮЦ»

Протокол от "12" 09 2017г.
№ 2



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2017-2018 учебный год

педагога дополнительного образования

Фирсановой Анастасии Викторовны

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Карамельки»

Форма реализации программы - очная

Автор дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
Фирсанова Анастасия Викторовна

Тула, 2017

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы художественной направленности «Карамельки».

Программа рассчитана на 3 год обучения.

Возраст обучающихся – 5 - 7 лет.

Основной формой проведения учебных занятий – групповое занятие, которое предполагает практическую работу, также программа предусматривает теоретические уроки.

Основная цель программы приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать эстетическому и нравственному развитию дошкольников

Задачи:

- дать всем детям первоначальную хореографическую подготовку, выявить их склонности и способности;
- способствовать эстетическому развитию и самоопределению ребёнка;
- привитие интереса к занятиям, любовь к танцам;
- гармоническое развитие танцевальных и музыкальных способностей, памяти и внимания;
- дать представление о танцевальном образе;
- развитие творческих способностей;
- развить музыкальный слух и чувство ритма.
- развить воображение, фантазию;
- укрепление здоровья детей.

Форма проведения учебных занятий – групповая.

В 2017-2018 учебном году в объединении «Карамельки» 2 группы - первого года обучения.

1 год обучения

№ п/п	Тема учебно-тематического плана	Тема занятия	Количество часов	
			Теор.	Практ.
1.	Введение	Изучение правил по ТБ, инструктаж, сообщения о требованиях к учащимся и занятиях хореографией	0,5	0,5
2.	Ритмика и танец	согласование движения с музыкой, требования к занятиям Практика: позиции ног, постановка корпуса, головы, позиции рук, упражнения на координацию движений, общеразвивающие упражнения, движения головы, общеукрепляющие упражнения, «Ковырялочка», боковой русский ход «Елочка», Pas польки, русский боковой ход «Гармошка», прыжки в ритмическом рисунке	8,1	72,9
3.	Гимнастика	значение занятий уроками партерной гимнастикой. Практика: упражнения для эластичности мышц, суставов, упражнения кольцо, мостик, лягушка и т.д., шпагаты: продольные и поперечный	3,6	32,4
4.	Современный танец	Практика: Разбор и разучивание танцевальных элементов. Основные танцевальные движения, танец «Ежик», основные движения современного танца: кач, пружинка.	0	26
Итого часов: 144			12,2	131,8